

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад № 28  
Невского района Санкт - Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ № 28  
А.А.Семенова  
Приказ № 201 от 31.08 2022

**С учетом мнения Совета родителей**  
(законных представителей)  
воспитанников  
Протокол Совета родителей  
№4 от 30.08.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ  
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №28 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ – ПЕТЕРБУРГА)**

**Санкт - Петербург  
2022**

## **1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №28 Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- Федерального законом № 304-ФЗ от 31.07.2020 «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования”;
- Приказа Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 “ Об утверждении Порядка Организации и осуществления образовательной деятельности общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования”
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г . № 28 об утверждении СанПиН 2 .4.1.3648-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи”;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 3 0.06.2020 г . № 16 об утверждении СанПиН СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Устава ГБДОУ;
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 28 Невского района Санкт - Петербурга
- годового календарного учебного графика.

**1.2.** Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП);

**1.3.** Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы**

**2.1.** ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

**2.2.** Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

**2.3.** В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

**2.4.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ГБДОУ детский сад №28.

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся**

**3.1.** Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

**3.2.** Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

**3.3.** Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и системой образовательной деятельности, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

**3.4.** Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

**3.5.** Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

– в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

**3.6.** Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

– для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

– для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

– для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

–

**3.7.** Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

**3.8.** Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

**3.9.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

**3.10.** В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

**3.11.** Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

**3.12.** Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

**3.13.** Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**3.14.** В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

**3.15.** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

**4.1.** ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

**4.2.** ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **Документация**

**5.1.** Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется системой занятий.

**5.2.** Система занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г . № 28 об утверждении СанПиН 2.4.1.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";  
самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

**5.3.** Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и согласовывается с Учредителем.